



Steve Troxler  
Commissioner

North Carolina Department of Agriculture  
and Consumer Services  
*Food and Drug Protection Division*

Joseph W. Reardon  
Director

## Hepatitis A y los Alimentos

La División de Alimentos y Medicinas del Departamento de Agricultura de Carolina del Norte informa a la comunidad hispana sobre una peligrosa enfermedad: Hepatitis A

Hace apenas unos días se ha presentado un brote de Hepatitis A en otro Estado. El brote se inicio en un local de comida rápida perteneciente a una famosa cadena. Una empleada de este restaurante informo a su jefe que ella había estado en el hospital y que había sido diagnosticada con Hepatitis A. A pesar de ello su jefe la mandó a trabajar.

En el caso imaginario de que usted fuera esta persona y su jefe le autorizara a trabajar; ¿que haría usted? O, si usted administrara el personal de un lugar donde se venden alimentos, ¿permitiría que alguien de su personal trabaje estando con Hepatitis?

¿Qué tanto conocemos sobre esta enfermedad?

Hepatitis A es una enfermedad del hígado bastante contagiosa que la adquirimos cuando nos contagiamos con el virus llamado Hepatitis A.

La intensidad de esta enfermedad puede variar. Cuando el virus no ataca demasiado fuerte la enfermedad dura varias semanas. En los casos más graves dura varios meses.

La forma más común en que se propaga la Hepatitis A es a través de las heces fecales; cuando una persona ingiere heces fecales aun en cantidades microscópicas, debido al contacto con objetos, comida o, bebidas contaminadas con las heces fecales de una persona enferma. Lo cual puede fácilmente suceder cuando la persona enferma no se lava las manos después de ir al baño o, no se las lava de manera correcta. Es decir: *20 segundos, con agua caliente y jabón, ambos lados de las manos, no olvidar lavar entre los dedos y debajo de las uñas. Séquese con papel toalla desechable.*

El periodo de incubación de esta enfermedad dura aproximadamente 28 días, sin embargo el rango va de 15 a 50 días. Se concentra en las heces fecales desde 2 semanas antes de que la enfermedad se manifieste hasta 1 semana después de que la enfermedad se ha manifestado.

Alrededor del 10%-15% de los pacientes pueden sufrir una recaída durante los 6 primeros meses posteriores a la enfermedad.

Los síntomas característicos de la Hepatitis A son: Fiebre repentina, malestar, náusea, anorexia, malestar estomacal, seguidos de varios días de ictericia.

La forma más segura de prevenir la Hepatitis A es la vacunación. Esta se recomienda para niños de 1 año de edad, personas que viven en condiciones riesgosas, personas que podrían tener graves complicaciones de salud si enfermaran con hepatitis y, toda persona en general que prefiera mantenerse inmune a este virus.

Si usted se enferma de Hepatitis A debe ser muy cuidadoso. Lávese constantemente las manos, no toque alimentos, no de la mano a otras personas, desinfecte todos los utensilios de comer que utiliza y sepárelos para que nadie más que usted los use.

Desinfecte también el servicio higiénico después de hacer la deposición y de ser posible, evite que otras personas utilicen el mismo servicio higiénico.

Recuerde siempre que somos responsables no solamente por nuestra vida sino también por la vida de otras personas, familiares y desconocidos, que podrían resultar gravemente enfermos o hasta morir por un acto irresponsable nuestro. Si está enfermo con hepatitis A u otras enfermedades infecciosas no toque alimentos, ni de la familia ni en lugares públicos.

**Para mayor información comuníquese con la División de Alimentos y Medicinas del Departamento de Agricultura de Carolina del Norte. Persona de Contacto: Maria Noriega. 919-733-7366**